



Nettieshop.nl

Brochure voor
medisch begeleiders,
mantelzorgers en
eindgebruikers



Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting

Nettie&Lea

Het Parkinson+ pakket van MobileCare

Met Zorgrobot Lea en de digitale ondersteuning van Nettie haalt u de beste zorg voor Parkinsoncliënten in huis.

Nettie&Lea in het kort

Het Parkinson+ pakket van MobileCare bestaat uit een combinatie van een geavanceerde robotrollator (Lea) en een suite van digitale zorgapplicaties (Nettie). Met Nettie&Lea heeft de Parkinsoncliënt 24/7 de beschikking over een mobiliteits-, communicatie- en informatieplatform.

Nettie&Lea bevordert en stimuleert beweging, houdt als een digitale butler afspraken en medicijnmomenten bij, en fungeert bovendien als alarm en (video) gespreksmiddel met medisch professionals en mantelzorgers. De doelgroep van Nettie&Lea zijn Parkinsoncliënten in Hoehn en Yahr schaal 2 tot en met 4.

De kracht van Nettie&Lea: Drie pijlers

Nettie&Lea biedt veiligheid én ondersteuning bij het managen van de ziekte van Parkinson. Hiermee wordt een snelle achteruitgang voorkomen.

Dit bereikt Nettie&Lea door middel van:

1. Inzet van e-health oplossingen
2. Persoonlijke aandacht
3. Betrekken van het sociale netwerk.



Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting



Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting

Nettie&Lea

Het Parkinson+ pakket van MobileCare

1. Inzet van e-health oplossingen

De belangrijkste e-Health-toepassing die tegen Parkinson wordt ingezet is Lea. Lea is een zorgrobot die de gebruiker actief ondersteunt bij opstaan, lopen en oefenen. Ook helpt Lea vallen te voorkomen. Lea houdt verschillende (meet) waarden bij, die helpen de ziekte te monitoren. Zo wordt bijvoorbeeld het tijdstip van activiteit, de totale tijdsduur van oefeningen én de loopsnelheid van de gebruiker gemonitord. Hierdoor ontstaat er meer inzicht in het looppatroon. Daarnaast biedt Lea de mogelijkheid medicatie-alarmering in te stellen. Medicatiestiptheid is essentieel om de symptomen van de ziekte van Parkinson te onderdrukken.

Een mogelijke toevoeging is het Vivago Care Watch, een horloge waarmee slaap, activiteit en waak-slaapritme worden gemonitord. Zo is inzichtelijk wanneer de cliënt slaapt, maar ook of de cliënt rustig slaapt. Zo niet, kan de medicatie tijdig worden aangepast. Naast deze meetfunctie beschikt het horloge over een handmatige automatische alarmfunctie. De noodalarmering staat direct verbonden aan een 24/7 bemande alarmcentrale.



Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting

Nettie&Lea

Het Parkinson+ pakket van MobileCare

2. Persoonlijke aandacht

Bij de intake voor Nettie&Lea wordt de individuele zorgvraag en zorgbehoefte van de cliënt goed in kaart gebracht. Cliënten worden voorzien van een persoonlijke digitale gezondheidsomgeving (PGO) waarin zij gezondheidsinformatie kunnen opslaan en desgewenst delen met zorgverleners. De cliënt blijft altijd eigenaar van de eigen informatie.

Ook worden cliënten gekoppeld aan een vaste welzijnscoach, met wie de cliënt frequent beeldcontact heeft. Het beeldcontact vindt plaats met de ingebouwde tablet op Lea. Door de agendafunctie van Lea weet de cliënt precies wanneer de afspraak is.

Het contact met de welzijnscoach heeft een dubbele functie: het ondersteunen van zelfmanagement en het bieden van een luisterend oor. De cliënt kan desgewenst zijn PGO-data delen met de welzijnscoach, die is opgeleid om deze gegevens te interpreteren. Achter de welzijnscoaches zit een tweede lijn van verpleegkundigen, op wie een beroep kan worden gedaan bij een behoefte aan specifieke medische kennis.

Nettie&Lea

Het Parkinson+ pakket van MobileCare

3. Betrekken van het sociale netwerk.

Door zijn progressieve verloop vraagt de ziekte van Parkinson steeds meer zorg. Aangezien de sector zich meer en meer richt op langer thuis wonen, komt een flink deel van die toenemende zorgbehoefte op de schouders van het persoonlijke netwerk van de cliënt terecht. Nettie&Lea betreft vanaf het eerste moment het sociale netwerk van de cliënt bij de zorg.

Dit wordt gedaan middels de applicatie Nettie #Goedgeregeld: een gedeelde agenda met een chatfunctie. In deze applicatie kunnen de leden van het netwerk de zorg- en regeltaken van de cliënt onderling organiseren. Taken kunnen worden toegevoegd door de cliënt, het netwerk, de welzijnscoach of zorgprofessionals. Doel is, naast het verschaffen van overzicht in de (zorg)taken, om de zorg efficiënter te verdelen.

Taken die niet door het netwerk opgepakt kunnen worden, kunnen wellicht worden georganiseerd via de applicatie Nettie #Regelhulp. Hierin zijn professionele (zorg-gerelateerde) partners te vinden, die kunnen worden ingehuurd voor vervoer, zorg en klusjes in huis.

Tenslotte: de (video)chat-functie van Lea helpt bij het onderhouden van sociale contacten en op die manier eventuele eenzaamheid en depressie te verminderen.



Lea in het kort!

- Lea helpt bij het veilig en zelfstandig lopen
- Lea stimuleert actief tot meer bewegen
- Lea herinnert personen aan afspraken en medicijnen
- Lea ondersteunt in het onderhouden van sociaal contact

Nettie in het kort!

- Nettie levert een gedegen zorgplan.
- Iedere cliënt krijgt een Persoonlijke Gezondheids Omgeving (PGO), waarin data worden geregistreerd.
- Nettie levert een welzijnscoach
- Nettie richt een gedeelde agenda en chatgroep om zorgtaken efficiënt te verdelen over professionals en het eigen netwerk.
- Nettie kan helpen professionals te vinden voor aanvullende zorg of overige taken.

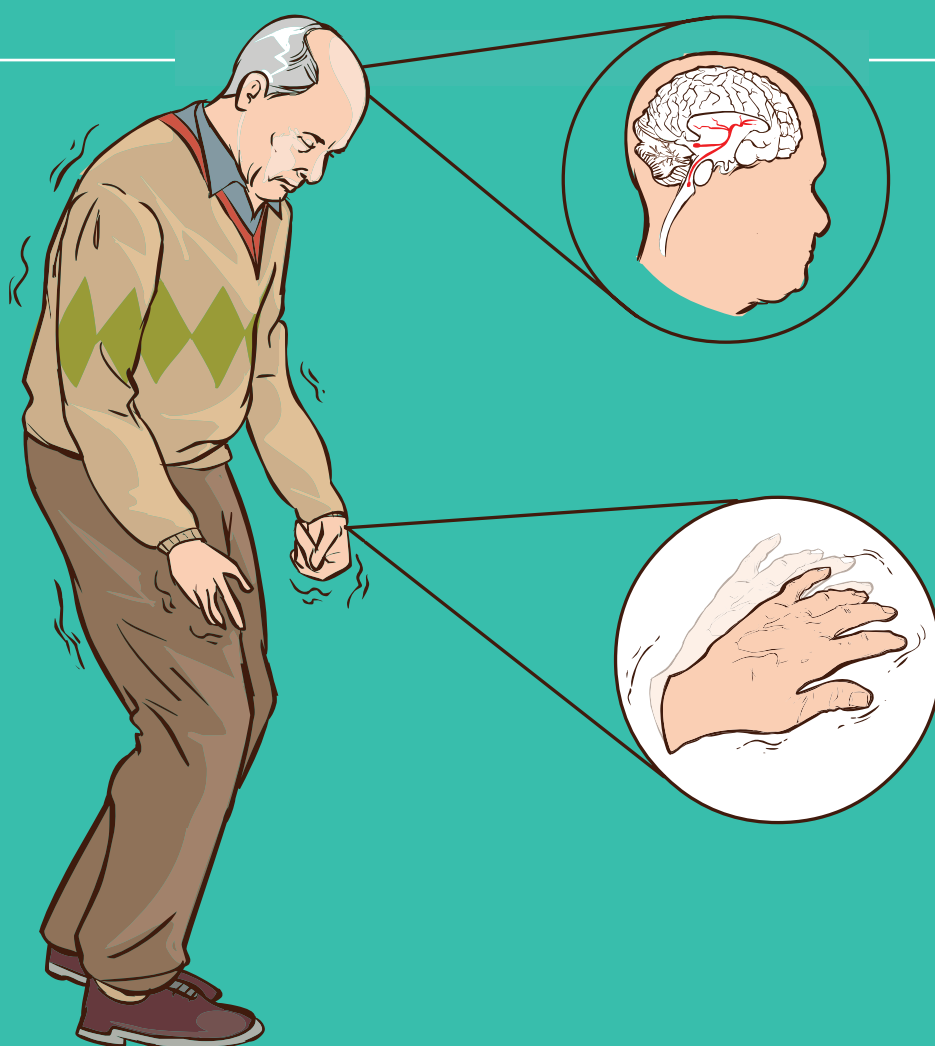
Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting

Wat u al weet van Parkinson?

De ziekte van Parkinson is een progressieve ziekte die ontstaat door de afbraak van hersencellen in de zogeheten pars compacta. In dit deel van de hersenen wordt de neurotransmitter dopamine aangemaakt, die verantwoordelijk is voor willekeurige bewegingen.

Een tekort aan dopamine zorgt voor de motorische symptomen die de ziekte van Parkinson met zich meebrengt, zoals rigiditeit, tremor en houdingsstabiliteit. Het tekort aan dopamine verstoort ook de verhouding van de andere neurotransmitters. Dit is te merken aan symptomen als cognitieve stoornissen, slaapstoornissen, aandachtstoornissen en angst en depressies.

De ziekte wordt ingedeeld in vijf stadia, waarin de situatie van de patiënt per stadium verergert. De ziekte van Parkinson is niet te genezen, maar symptoombestrijding kan het ziekteverloop vertragen.



Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting

Feiten over Parkinson en Lea

Feit 1

Actief bewegen remt de ziekteprogressie van Parkinson af. Fysieke activiteiten beïnvloeden het neurodegeneratieve proces, blijkt vanuit onderzoek van het KNGF 2006. Lea stimuleert de gebruiker om te bewegen doormiddel van ingebouwde bewegingsdoelen, dansen en oefeningen.

Feit 2

De helft van de 65-plussers ontwikkelt valangst. Veel mensen met Parkinson omschrijven valangst als het meest stressvolle fysieke symptoom. Dit kan leiden tot verminderde mobiliteit en daardoor verminderde spierkracht. Lea helpt bij het veilig en zelfstandig lopen. Ook helpt Lea vallen te voorkomen en corrigeert het de houding.

Feit 3

Freezing en festinatie zijn veelvoorkomende problemen bij Parkinson. Bij freezing heb je het gevoel dat je voeten aan de grond genageld staan en kan je geen goede voorwaartse stap maken. Festinatie is een vorm van onvrijwillig versneld lopen. Door het maken van steeds kortere passen blijven de voeten achter en helt het lichaam naar voren. Door motorische ondersteuning en een ingebouwde metronoom stimuleert Lea een continue gangpatroon, waardoor minder freezing en festinatie wordt ervaren.

Deskundigen en gebruikers over Nettie en Lea

“Lea kan voor Parkinsonpatiënten een oplossing vormen tussen rollator en rolstoel, waardoor mensen langer actief en zelfstandig blijven. Lea kan voor mij als fysiotherapeut ook een hulpmiddel zijn door de analysefunctie, die het loopgedrag van de cliënt in de gaten houdt. Bovendien is Lea een goed trainingsmaatje, want bewegen doe je natuurlijk niet alleen bij de therapeut. Ik kan herinneringen voor oefeningen in de agenda van Lea zetten, die de cliënt dan thuis of buiten kan doen. Die oefeningen zijn vaak heel leuk: je kunt bij voorbeeld met Lea dansen op muziek. Trainen wordt zo eigenlijk spelen en dat motiveert!” **Trudy Bloem, fysiotherapeut Fysio Totaal**

“De applicaties van Nettie zijn een perfecte aanvulling op ‘onze’ Lea. Naast een krachtig en veelzijdig hulpmiddel om zo lang mogelijk actief te blijven, heb je nu ook altijd je (para)medische en sociale netwerk online bij de hand en kun je gemakkelijk met een beeldverbinding contact maken met je persoonlijk welzijnscoach. Afspraken en medicijnen worden niet meer vergeten, en taken in de sfeer van mantelzorg kunnen in de groeps-chatfunctie gemakkelijk worden verdeeld. Het Parkinson + pakket van Mobilecare heeft echt een grote meerwaarde.” **Loes Schilderink - Productmanager – Robot Care Systems**

“Die LEA bespaart geld in plaats van dat het geld kost.”

Irma Scheurink, secretaris Parkinson Café Delft/ Parkinsonpatiënt

Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting



Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting

Deskundigen en gebruikers over Nettie en Lea

"Ik ben geen Parkinsonpatiënt: ik heb een ernstig auto-ongeluk gehad, daarbij hersenletsel opgelopen, en lijd nu aan posttraumatische dystrofie, ofwel PD. Belangrijkste symptomen zijn pijn en evenwichtsstoornissen. Ook heb ik door het hersenletsel beperkingen in mijn korte-termijn-geheugen. Het is best moeilijk geweest. Ik was directeur van een verzekeraar, gewend mijn eigen boontjes te doppen, en nu werd ik afhankelijk van 20 uur zorg in de week, en moest ik me alles maar zo'n beetje laten welgevalen: "Zullen we nu even een plas gaan doen". Vreselijk.

Mijn doel met Lea en Nettie: zo veel mogelijk mijn zelfstandigheid terugkrijgen, want die afhankelijkheid vind ik maar niks. Met Lea kan ik mezelf veel beter voortbewegen, en met Gea (echt waar!), mijn welzijnscoach, kan ik altijd communiceren en de agenda afstemmen. Hoeft er ook niet voor elk wisselwasje iemand langs te komen, want ik ben snel overprikkeld. Wat ook goed uitkomt: ik ben dol op domotica, moderne techniek, dus ik vind het leuk om deel uit te maken van deze nieuwe manier van zorgen.

Als de vergunningen doorkomen, ga ik ook een zorgbungalow bouwen, van alle moderne gemakken voorzien. Ik ben nog op zoek naar een auto voor mij en Lea, dan is mijn actieradius nog wat groter. Ik ben echt superblij met deze combinatie, en hoop dat zorgverzekeraars alles op alles zetten om deze producten te faciliteren. Want ik denk dat Lea me nu al een derde op zorgkosten bespaart. **Janine Versteeg, gebruiker van Nettie&Lea**

Wat kost Nettie&Lea?

- Het abonnement kost €380 per maand
- Het abonnement is in overleg met de belastingdienst mogelijk tot 100% fiscaal aftrekbaar.
- Het abonnement is ook te bekostigen vanuit een PGB
- Na 3 maanden per maand opzegbaar
- Geen verzendkosten voor apparatuur
- Gratis hulp en advies bij het in gebruik nemen van Lea
- Gratis intakegesprek met je vaste Welzijnscoach



Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting



Nettieshop.nl

Voor meer informatie of bestellingen:
info@Nettie.nu • 020-3080231

Geheel te **vergoeden** uit het **PGB!**
En mogelijk tot **100% fiscaal aftrekbaar** van de inkomstenbelasting