

De #1 oplossing voor prettig, veilig en comfortabel thuiswonen

# Inhoudsopgave

- Nettie Goedgeregeld
- Nettie Regelhulp
- Nettie Goedendag
- Nettie Welzijnscoach
- PGO
- Zorghorloge
- GPS tracker
- Weegschaal en bloeddruk meter
- Glucose meter
- Sensoren in huis
- Vitaliteitsmeter
- Lea de zorgrobot

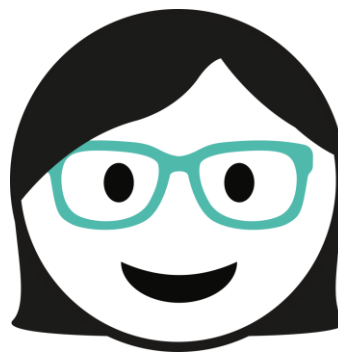


# Inleiding

Welkom! Je hebt een welzijnspakket afgesloten die met je mee beweegt wanneer het nodig is. Met dit pakket ben je verzekerd van diverse applicaties en apparatuur die het leven makkelijker, rustiger en veiliger maken. Voor nu en voor straks, als het misschien wat minder gaat.

In deze brochure vind je een overzicht van alles wat in het welzijnspakket geboden wordt. Van applicaties tot apparatuur en persoonlijke hulp van een welzijnscoach of verpleegkundige.

De welzijnscoach kan je wegwijs maken in het uitgebreide aanbod en samen met jou de beste keuzes maken.



# Welke app of product doen wat?

	Sociaal contact		Beeldcontact met welzijnscoach
	Overzicht in agenda		Eigen online gezondheidsomgeving
	Communiceren met naasten		Gezondheidsmetingen
	Betrekken van naasten		Op instructie van welzijnscoach
	Extra diensten inschakelen		Veilig wonen
	Takenlijst bijhouden		Persoonlijke alarmering
	Dagritme		Beeldcontact met naasten
	Valpreventie		



## Nettie Goedgeregeld

Met Nettie Goedgeregeld kun je de agenda met anderen delen, bijvoorbeeld je kinderen of buren. Je kunt zo ook je omgeving betrekken bij (zorg)taken. Via Nettie Goedgeregeld kunnen je naasten makkelijk onderling afstemmen.



Te gebruiken via een app op telefoon of tablet en via internet op een computer, tablet of telefoon

### Deze app helpt je bij:



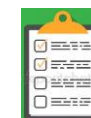
Sociaal contact



Overzicht in agenda



Communiceren met naasten



Takenlijst bijhouden

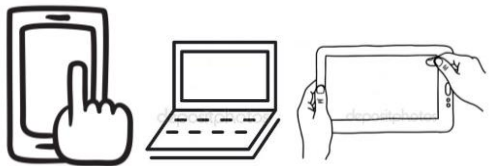


Betrekken van naasten bij jouw leven



## Nettie Regelhulp

Met Nettie Regelhulp kun je bedrijven en organisaties inschakelen om te helpen bij regeltaken. Nettie Regelhulp en Nettie Goed geregeld werken samen, hierdoor hoef je geen taken dubbel te registreren.



Te gebruiken via internet op computer, tablet of telefoon

Deze app helpt je bij:



Extra diensten inschakelen

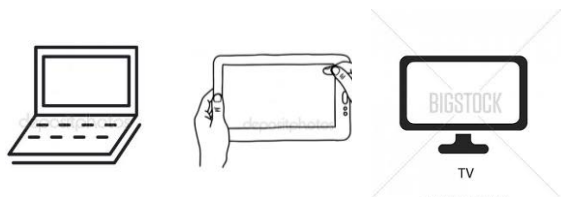


Takenlijst bijhouden



## Nettie Goedendag

Nettie Goedendag helpt je bij jouw dagprogramma. Geplande taken die je in Nettie Goedgereld hebt staan, worden ook getoond. Ook kun je hiermee beeldbellen naar naasten. Zo blijf je makkelijk in contact met elkaar.



Te gebruiken via internet op computer, tablet, smartTV of telefoon

### Deze app helpt je bij:



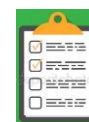
Dagritme



Contact met naasten



Communiceren met naasten

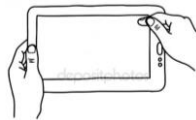


Takenlijst bijhouden



## Nettie welzijnscoach

Met de Nettie coach kun je beeldbellen met een welzijnscoach. We hebben ervoor gezorgd dat je eenvoudig een veilige verbinding kunt leggen met de coach. Als je meer hulp nodig heeft, zal de coach advies vragen aan een verpleegkundige. Ook adviseert en regelt de coach welke producten je kunt gebruiken die helpen om veilig en comfortabel thuis te kunnen wonen.



### Deze app helpt je bij:



Contact met professional



Beeldcontact met  
welzijnscoach



Veilig wonen



Te gebruiken via een app op  
telefoon of tablet en via internet op  
een computer, tablet of telefoon





## Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Met het PGO kun je gezondheidsinformatie opslaan. Deze informatie kan gemeten zijn door bijvoorbeeld het zorghorloge. Je verleent zelf, via een beveiligde code, toegang aan anderen die in jouw PGO mogen. Als je toegang verleent, dan kan bijvoorbeeld de welzijnscoach of verpleegkundige ook informatie aan je dossier toevoegen.



Te gebruiken via een app op telefoon of tablet en via internet op een computer, tablet of telefoon

Deze app helpt je bij:

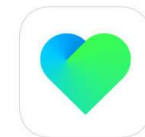


Eigen online  
gezondheidsomgeving



Gezondheidsmetingen

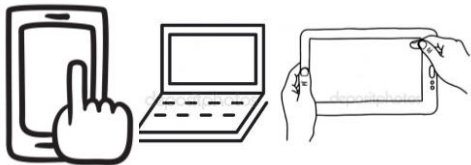
Te koppelen aan o.a:





## Zorghorloge

Met het zorghorloge kun je je activiteit-, slaap- en waakritme meten. Je kunt met het horloge ook alarm slaan als je hulp nodig hebt. Het horloge kan ook zelf alarmeren, bijvoorbeeld als je een lange tijd niet hebt bewogen. Het biedt een veilig gevoel.



In te kijken via internet op computer, tablet of telefoon

Deze app helpt je bij:



Op instructie van welzijnscoach



Alarmopvolging



Gezondheidsmetingen



Veilig wonen



## GPS tracker

De GPS tracker zorgt ervoor dat je veilig naar buiten kunt en altijd kan alarmeren als dat nodig is. De tracker is een alarmknop met een GPS-functie. Je kunt een zone instellen, waardoor er automatisch wordt gealarmeerd naar naasten of een 24 uurscentrale als je buiten deze zone komt. Er is ook een optie om GPS tracker te laten signaleren wanneer je een val maakt.



In te kijken via internet op computer, tablet of telefoon

Deze app helpt je bij:



Op instructie van welzijnscoach



Alarmopvolging



Gezondheidsmetingen

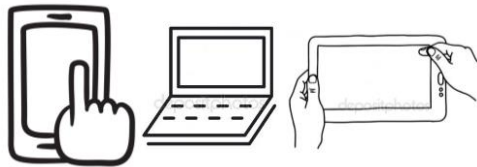


Veilig wonen



## Weegschaal en bloeddrukmeter

Deze weegschaal en bloeddrukmeter slaat je gezondheidsmetingen rechtstreeks op in je PGO. De apparatuur geeft precies aan met grafieken of er stijging of daling is ten opzichte van je metingen.



Te gebruiken via een app op telefoon of tablet en via internet op een computer, tablet of telefoon

### Deze app helpt je bij:



Op instructie van welzijnscoach



Gezondheidsmetingen



Eigen online  
gezondheidsomgeving



## Glucosemeter

Deze glucosemeter stelt je in staat om je bloedglucose te meten. Deze metingen kunnen automatisch worden opgeslagen in je PGO.



Te gebruiken via een app op telefoon of tablet en via internet op een computer, tablet of telefoon

Deze app helpt u bij:



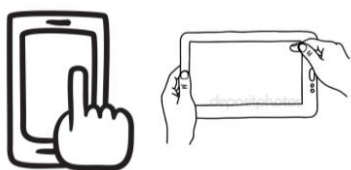
Op instructie van welzijnscoach



Gezondheidsmetingen

## Sensoren in huis

Door middel van gebruik van sensoren word je leefritme opgeslagen. Mochten er afwijkingen zijn van je ritme, dan worden naasten of een 24uurs alarmcentrale, die je via de app toestemming heeft gegeven, geattendeerd op deze verandering.



In te zien via een app op een telefoon of tablet.

## Deze app helpt je bij:



Op instructie van welzijnscoach



Veilig wonen



Gezondheidsmetingen



Dagritme

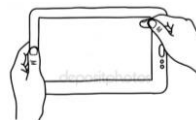


Alarmopvolging



## Vitaliteitsmeter

Door middel van Checkme Pro kun je verschillende gezondheidsmetingen doen, bijvoorbeeld metingen van de bloeddruk, temperatuur, hartslag en hartritme. Het apparaat is makkelijk mee te nemen en het is mogelijk om de Checkme Pro te koppelen aan jouw PGO. Indien er alarmerende afwijkingen gemeten worden, wordt een betrokken zorgverlener (die je toestemming hebt gegeven voor jouw PGO) gealarmeerd.



Deze app helpt je bij:



Op instructie van welzijnscoach



Alarmopvolging



Gezondheidsmetingen



Eigen online  
gezondheidsomgeving

Te gebruiken via internet op  
computer, tablet of telefoon



## Lea de zorgrobot

De zorgrobot kan je tijdelijk helpen met bijvoorbeeld revalideren. Deze slimme robot registreert jouw activiteit, hoeveelheid druk en kracht je gebruikt. Deze gegevens worden gebruikt om jouw behandeling te optimaliseren. Deze metingen kunnen gekoppeld worden aan de PGO.



### Deze app helpt je bij:



Op instructie van welzijnscoach



Gezondheidsmetingen



Eigen online  
gezondheidsomgeving



Valpreventie

Inclusief:

